

PRESENTACIÓN

Ensanut Continua 2020-2024. Estrategia de salud con enfoque territorial

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2020-2024 (Ensanut Continua) es un esfuerzo estratégico del Gobierno de México, coordinado por el Instituto Nacional de Salud Pública y la Secretaría de Salud, para fortalecer la generación de evidencia que oriente las políticas públicas de salud y nutrición con enfoque territorial. Esta encuesta da continuidad a más de dos décadas de medición rigurosa y sistemática de las condiciones de salud, los determinantes sociales y el estado nutricional de la población mexicana. Su carácter continuo permite contar con información anual, oportuna y comparable, con representatividad estatal, lo que amplía la capacidad nacional de monitoreo y planeación basada en evidencia.

El diseño probabilístico, multietápico y estratificado de la Ensanut garantiza la validez y precisión de las estimaciones, tanto a nivel nacional como en cada una de las 32 entidades federativas. Su objetivo central es describir el estado de salud y nutrición de la población y sus determinantes, así como monitorear los cambios en el tiempo y las desigualdades territoriales que persisten en el país.^{1,2}

La información que aquí se presenta abarca más de 120 indicadores sobre nutrición en diferentes etapas de la vida,³⁻⁵ prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles,⁶⁻⁸ factores de riesgo asociados,⁹⁻¹² cobertura de servicios preventivos,¹³ salud maternoinfantil,¹⁴ seguridad alimentaria e hídrica,¹⁵ comportamientos relacionados con estilos de vida saludables¹⁶ y vacunación, entre otros.¹⁷

Los tabulados estatales incluidos en este documento son una herramienta esencial para los gobiernos locales, las instituciones académicas y los tomadores de

decisión en salud pública. Los resultados representativos a nivel estatal permiten identificar las principales problemáticas sanitarias y nutricionales, reconocer los avances y desafíos específicos y establecer prioridades acordes con las características demográficas, sociales y económicas de cada entidad. Asimismo, estos datos fortalecen la planeación y evaluación de los programas estatales de prevención, control y promoción de la salud, en consonancia con las políticas nacionales y los compromisos internacionales de México.

Contar con estimaciones continuas durante el periodo 2020-2024 permite analizar la evolución de los indicadores y valorar los efectos de los cambios sociales, económicos y sanitarios que marcaron esta etapa. Esta perspectiva contribuye a mejorar la capacidad de respuesta del sistema de salud ante los nuevos retos epidemiológicos y a orientar los recursos hacia las poblaciones y territorios con mayores rezagos. El nivel de desagregación estatal también facilita la comparación entre entidades federativas y la identificación de patrones regionales, aportando insumos esenciales para diseñar estrategias intersectoriales y adaptadas a las condiciones locales.

La Ensanut Continua constituye un componente fundamental del Sistema Nacional de Información en Salud. Su implementación anual consolida un modelo de vigilancia permanente que integra evidencia cuantitativa de alta calidad con una visión de equidad territorial. Los resultados son producto del trabajo coordinado de múltiples equipos técnicos, encuestadores, especialistas y autoridades locales, cuyo compromiso ha permitido generar un acervo estadístico de gran valor para la investigación, la docencia y la formulación de políticas públicas.

Esta información permitirá a los gobiernos estatales priorizar intervenciones que reduzcan las brechas en salud, mejoren la alimentación y fortalezcan la prevención de enfermedades. Del mismo modo, las instituciones académicas contarán con una base robusta para el análisis de tendencias, la evaluación de programas y la formación de nuevos profesionales comprometidos con la salud pública.

La consolidación de la Ensanut Continua 2020-2024 marca un hito en la historia de las encuestas nacionales de salud y nutrición. Al ofrecer resultados comparables y actualizados por entidad federativa, este ejercicio reafirma el compromiso del Estado mexicano con la transparencia, la rendición de cuentas y el uso

del conocimiento científico para mejorar la calidad de vida de la población. Los tabulados que acompañan esta presentación expresan el esfuerzo conjunto por comprender y atender la diversidad territorial del país y constituyen una herramienta indispensable para fortalecer las políticas públicas en beneficio de todas y todos los mexicanos.

Declaración de conflicto de intereses. Los autores declararon no tener conflicto de intereses.

Teresa Shamah-Levy, D en SP⁽¹⁾
Eduardo C. Lazcano-Ponce, D en C.⁽²⁾

<https://doi.org/10.21149/17850>

Referencias

1. Morales-Ruán MC, Mayorga-Borbolla E, Arango-Angarita A, Méndez-Gómez-Humaran I, Vizuet-Vega NI. Características sociodemográficas de hogares y población de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2022. *Salud Pública Mex.* 2023;65(supl 1):s7-14. <https://doi.org/10.21149/14804>
2. Romero-Martínez M, Shamah-Levy T, Barrientos-Gutiérrez T, Cuevas-Nasu L, Bautista-Arredondo S, Colchero MA, et al. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2023: metodología y avances de la Ensanut Continua 2020-2024. *Salud Pública Mex.* 2023;65(4):394-401. <https://doi.org/10.21149/15081>
3. Cuevas-Nasu L, Muñoz-Espinoza A, Shamah-Levy T, García-Feregrino R, Gómez-Acosta LM, Ávila-Arcos MA, Rivera-Dommarco JA. Estado de nutrición de niñas y niños menores de cinco años en México. Ensanut 2022. *Salud Pública Mex.* 2023;65(supl 1):s211-17. <https://doi.org/10.21149/14804>
4. Shamah-Levy T, Gaona-Pineda EB, Cuevas-Nasu L, Morales-Ruán C, Valenzuela-Bravo DG, Méndez-Gómez Humaran I, Ávila-Arcos MA. Prevalencias de sobrepeso y obesidad en población escolar y adolescente de México. Ensanut Continua 2020-2022. *Salud Pública Mex.* 2023;65(supl 1):s218-24. <https://doi.org/10.21149/14762>
5. Campos-Nonato I, Galván-Valencia O, Hernández-Barrera L, Oviedo-Solís C, Barquera S. Prevalencia de obesidad y factores de riesgo asociados en adultos mexicanos: resultados de la Ensanut 2022. *Salud Pública Mex.* 2023;65(supl 1):s238-47. <https://doi.org/10.21149/14809>
6. Campos-Nonato I, Oviedo-Solís C, Vargas-Meza J, Ramírez-Villalobos D, Medina-García C, Gómez-Álvarez E, et al. Prevalencia, tratamiento y control de la hipertensión arterial en adultos mexicanos: resultados de la Ensanut 2022. *Salud Pública Mex.* 2023(supl 1):65:s169-80. <https://doi.org/10.21149/14779>
7. Basto-Abreu A, López-Olmedo N, Rojas-Martínez R, Aguilar-Salinas CA, Moreno-Banda GL, Carnalla M, et al. Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Ensanut 2022. *Salud Pública Mex.* 2023;65(supl 1):s163-68. <https://doi.org/10.21149/14832>
8. Escamilla-Nuñez MC, Castro-Porras L, Romero-Martinez M, Zárate-Rojas E, Rojas-Martínez R. Detección, diagnóstico previo y tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles en adultos mexicanos. Ensanut 2022. *Salud Pública Mex.* 2023;65(supl 1):s153-62. <https://doi.org/10.21149/14726>
9. Barrera-Núñez DA, López-Olmedo N, Zavala-Arciniega L, Barrientos-Gutiérrez I, Reynales-Shigematsu LM. Consumo de tabaco y uso de cigarro electrónico en adolescentes y adultos mexicanos. Ensanut Continua 2022. *Salud Pública Mex.* 2023;65(supl 1):s65-74. <https://doi.org/10.21149/14830>
10. Ramírez-Toscano Y, Canto-Osorio F, Carnalla M, Colchero MA, Reynales-Shigematsu LM, Barrientos-Gutiérrez T, López-Olmedo N. Patrones de consumo de alcohol en adolescentes y adultos mexicanos: Ensanut Continua 2022. *Salud Pública Mex.* 2023;65(supl 1):s75-83. <https://doi.org/10.21149/14817>
11. Hubert López C, Suárez-López L, de la Vara-Salazar E, Villalobos A. Salud sexual y reproductiva en población adolescente y adulta en México, 2022. *Salud Pública Mex.* 2023;65(supl 1):s84-95. <https://doi.org/10.21149/14795>
12. Valdez-Santiago R, Villalobos Hernández A, Arenas-Monreal L, Benjet C, Vázquez García A. Conducta suicida en México: análisis comparativo entre población adolescente y adulta. *Salud Pública Mex.* 2023;65(supl 1):s110-6. <https://doi.org/10.21149/14815>
13. Bautista-Arredondo S, Vargas-Flores A, Moreno-Aguilar LA, Colchero MA. Utilización de servicios de salud en México: cascada de atención primaria en 2022. *Salud Pública Mex.* 2023;65(supl 1):s15-22. <https://doi.org/10.21149/14813>
14. Vázquez-Salas RA, Villalobos A, Pérez-Reyes M del R, Barrientos-Gutiérrez T, Hubert C. Desarrollo infantil temprano, sus determinantes y disciplina en la niñez mexicana: Ensanut 2022. *Salud Pública Mex.* 2023;65(supl 1):s45-s54. <https://doi.org/10.21149/14824>
15. Muñoz-Espinoza A, Mundo-Rosas V, Vizuet-Vega NI, Hernández-Palafox C, Martínez-Domínguez J, Shamah-Levy T. Inseguridad del agua en hogares mexicanos: comparación de resultados de las Ensanut Continua 2021 y 2022. *Salud Pública Mex.* 2023;65(supl 1):s189-96. <https://doi.org/10.21149/14788>
16. Medina C, Jáuregui A, Hernández C, González C, Olvera AG, Blas N, et al. Prevalencia de comportamientos del movimiento en población mexicana. *Salud Pública Mex.* 2023;65(supl 1):s259-67. <https://doi.org/10.21149/14754>
17. Mongua-Rodríguez N, Delgado-Sánchez G, Ferreira-Guerrero E, Ferreyra-Reyes L, Martínez-Hernández M, Canizales-Quintero S, et al. Cobertura de vacunación en niños, niñas y adolescentes en México. *Salud Pública Mex.* 2023;65(supl 1):s23-33. <https://doi.org/10.21149/14790>

(1) Centro de Investigación en Evaluación y Encuestas, Instituto Nacional de Salud Pública. Cuernavaca, Morelos, México.

(2) Dirección General, Instituto Nacional de Salud Pública. Cuernavaca, Morelos, México.